

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ Болшевская

Наименование учреждения

детской ссу. Чкаловск

Наименование района

Брянск | Фриатурская Ф. У.

Платись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСНК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)
Пятница 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/ккал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	180	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с повидлом	50/9/15	2,98	2,6	18,3	108,52	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Винегрет овощной	50	0,6	2,8	3,65	42,4	4
Суп-лапша домашняя с курицей и картофелем	200/12	4,6	6,3	15,54	137,26	10,22
Запеканка картофельная с мясом	180	8,7	9,6	24,6	219,6	28,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	120/10	7,45	8,8	34,12	245,48	0,66
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		42,17	46,24	196,8	1372,34	50,18

Валентова Н.С. Завхоз | С
Ольга Турникова О.М. Ст. Повар | С